

Isolation thermique par l'intérieur (ITI) :

Avantages :

- Matériaux moins chers à performances thermiques équivalentes
- Facilités de mise en œuvre et de son contrôle (possibilité d'autorénovation)
- Travaux effectués à l'abri des intempéries et pouvant être phasés (pièce par pièce)
- Conserve le cachet du logement
- Intégration éventuelle des buses de ventilation

Inconvénients :

- Réduit la surface des pièces de l'habitation
- Les interfaces (mur-sol ; mur-plafond) sont difficiles à traiter
- Elimination difficile voire création potentielle de ponts thermiques
- Les retours de fenêtres isolés « pourraient bloquer » les châssis et compliquent leur remplacement ultérieur
- Diminution de l'inertie thermique du bâtiment (risque plus élevé de surchauffes)
- La partie extérieure du mur est soumise à plus de variation thermique et il y a donc risque de gel et de dégradation.

Isolation thermique par l'extérieur (ITE) :

Avantages :

- La plus efficace
- Plus facile de gérer les interfaces (mur-toiture essentiellement)
- Permet de résoudre les problèmes de ponts thermiques
- Conserve la surface habitable et l'inertie thermique du bâtiment.

Inconvénients :

- Matériaux relativement chers
- Nécessité de passer par un professionnel (ou d'être formé)
- Impact sur le cachet du logement et une demande de permis d'urbanisme est souvent nécessaire
- La ventilation est à traiter à part

Si en construction neuve se sera pratiquement toujours l'isolation par l'extérieur (dans la coulisse) qui sera privilégiée, en rénovation énergétique ce sera à voir au cas par cas et bien souvent une solution mixte pourra être retenue.